



# L'Approche psychosocial communautaire et le travail avec les Hommes et les Garçons dans la Lutte contre les VSBG



Expériences du programme psychosocial régional dans la région des grands Lacs

Dr. Aziza AZIZ-SULEYMAN  
Juin 2022



# Plan de présentation

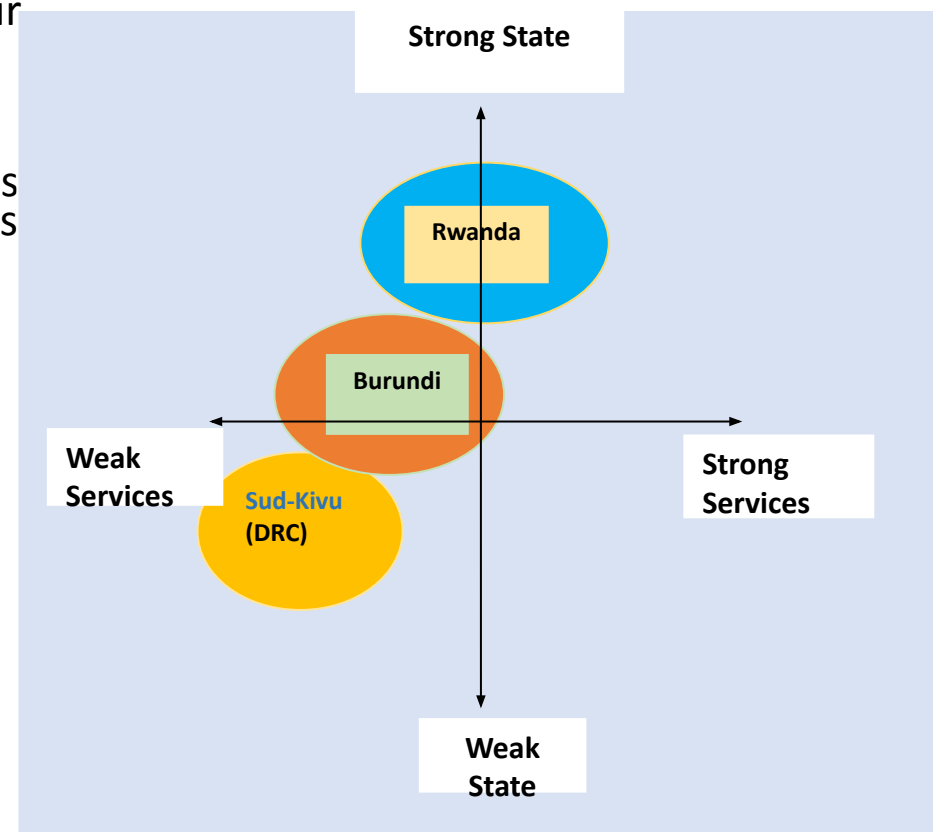
- Contexte
- Le programme psychosocial régional
- EMB à la DDC
- Les approches psychosociales
- Pourquoi travailler avec les hommes
- Eléments de base du travail avec H et G
- Activités clé
- Etapes de changements
- Quels résultats?
- Les résistances
- outils





# Contexte

- DDC dans la Région des Grands Lacs se focalise depuis plus de 9 ans sur la lutte contre les VSBG
- 30 ans marquées par des violences dans la région
- Les similarités culturelles (la tradition patriarcale source potentielle des inégalités entre H et F) avec quelques différences dans le vécu des conséquences de ces violences
  - La place précaire de la jeune fille, les grossesses des mineures
  - La persistance de l'impunité des auteurs des violences
  - La fragilité, les soins et les exclusions
  - La profondeur des blessures
- Soubassement culturel fortement patriarcal. Masculinité hégémonique exacerbée vu la situation de conflits et recours aux "guerriers"
- Beaucoup d'initiatives des femmes sur les droits des femmes, et sur la lutte contre VSBG. Quelques avancées sur les droits des femmes spécifiquement au Rwanda.
- Tabou généralisé sur l'homosexualité et presque aucune information sur la question LGBTQI.
- Les limites de la prise en charge individuelle





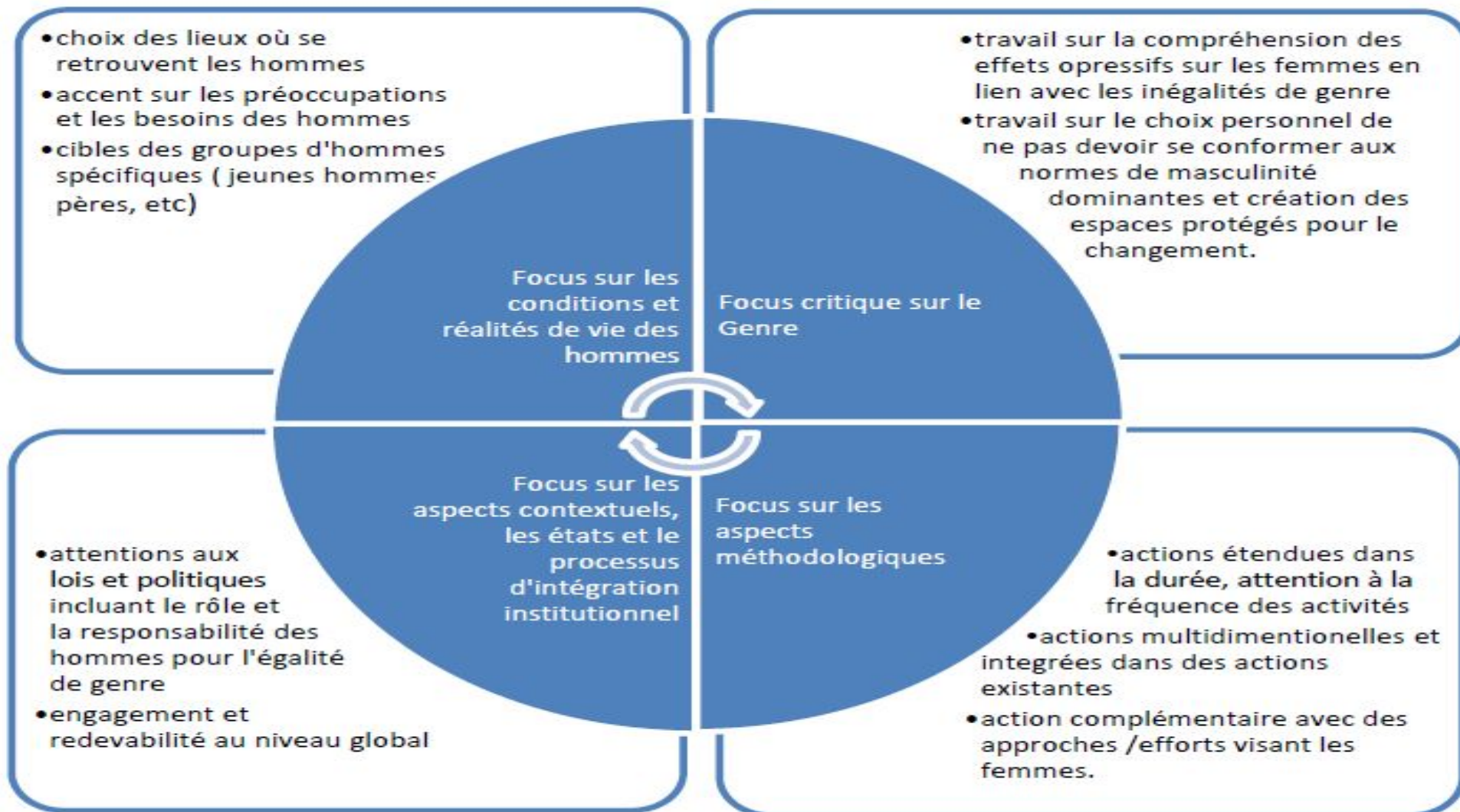
# Un programme régional

- Provient d'un programme humanitaire marrainé par des parlementaires suisses, y compris M Calmi-Rey en visite dans la région en 2010,
- 4 phases (2011-2023) : 9MCHF par phase (3ans) en moyenne
- Dans 3 pays de la RGL: Burundi, Rwanda, Sud-kivu (RDC)
- Contribution aux partenaires nationaux de mise en œuvre: 22 contrats/6 contrats
- 3 axes d'intervention:
  - Communautés
  - Prise en charge individuel
  - Dialogue politique

**DIRO**



# EMB à la DDC





# Caractéristiques des approches psychosociales

## • Individuelle

**Les violences et les blessures** sont attribuées à des personnes individuelles

**Dispositifs de PEC basés sur la victime directe**  
Case management : médical, psychosociale, socio économique

**Rôle du professionnel:**  
Expert avec le savoir adéquat de l'action

**Groupes cibles, Victimes et auteurs:**  
Individus distingués par leur vulnérabilité  
Sauver les victimes et punir les auteurs

## • Communautaire

**Les violences et les blessures** sont attribuées aux communautés/collectif

**Dispositifs de PEC basés sur les groupes**  
homogènes et hétérogènes de partage et de solidarité

**Rôle du professionnel:**  
Conseiller et coauteur de l'action

**Groupes cibles, Victimes et auteurs:**  
Les acteurs et membres des communautés  
Niveau de victimisation différenciés  
Les soutenir pour devenir des acteurs de changement



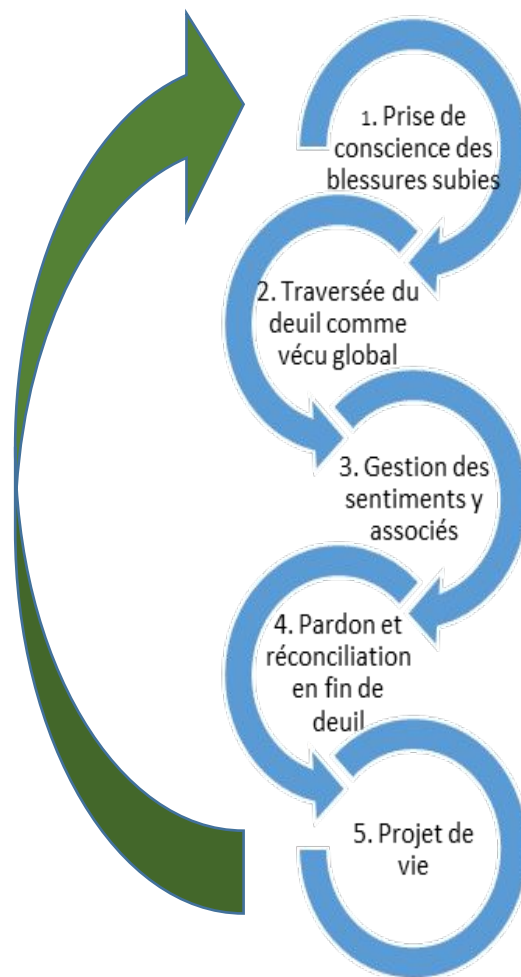


# Etapes du processus de guérison avec l'APC

**Ateliers de conscientisations**

**Prise de décision d'entrer dans le processus de guérison comme individu et comme communauté**

**et Guérisons**





# Pourquoi travailler avec les hommes et les garçons

Questionner et analyser de manière critique les questions d'inégalité et d'injustice entre les sexes, offrant la possibilité de remettre en cause les normes nuisibles

Eradiquer/ Réduire les Violences Basées sur le Genre

Assurer le rétablissement physique, psychologique et socio économique des personnes au sein des communautés

Promouvoir la justice sociale pour tous /jouir équitablement les droits







# Fondations et bases pour un travail avec les H et G

- **Les compétences des ONG psychosociales :**
  - fort ancrage communautaire des organisations partenaires ainsi que leur processus de formation de plusieurs mois en APC,
  - les agents affectés aux activités ont travaillé sur leurs propres blessures de la vie et leurs perceptions sur les questions de genre (affranchis des qlq contraintes de conformités aux normes sociales)
  - Sont dans un processus de dialogue et établissement de relations avec lesdites communautés , pour intégrer ces apprentissages personnels et pour développer de nouvelles perspectives pour façonner leur propre vie et leurs approches de travail dans les communautés.
  - Ont développé de compétences et méthodes innovantes de travail avec les H et les G; pour diriger des processus dynamiques de groupe
- **Compréhension contextuelle :**
  - Une compréhension exhaustive du contexte notamment sur les besoins fondamentaux des communautés
  - analyses des intérêts des différents acteurs bien identifiés.
  - compréhension de base des normes sociales et des constructions de genre dans la communauté cible
  - La prise de conscience des barrières culturelles et la recherche de moyens pour les surmonter
  - une base de données minutieuse (y compris par des recherches actions) qui peut servir de soubassement au travail à suivre.
- **Référence au cadre légal et aux acteurs institutionnels :**
  - Établir et soutenir une référence à la législation existante et à son application au niveau local.
  - Application des bonnes pratiques identifiées
  - Implication des partenaires institutionnels en tant que ressources.
  - Si nécessaire, renforcer les capacités institutionnelles afin qu'elles puissent étendre leur influence
- **La communauté en tant que ressource :**
  - **identifier les ressources communautaires et de les impliquer activement dans les travaux ultérieurs.**
  - Créer/utiliser un cadre d'échange et de réflexion commune bien ancré dans la communauté et activement utilisé par les membres de la communauté.
  - Les décideurs et autres personnes-ressources de la communauté peuvent être renforcés en tant qu'acteurs du changement



# Activités et actions menées avec les hommes

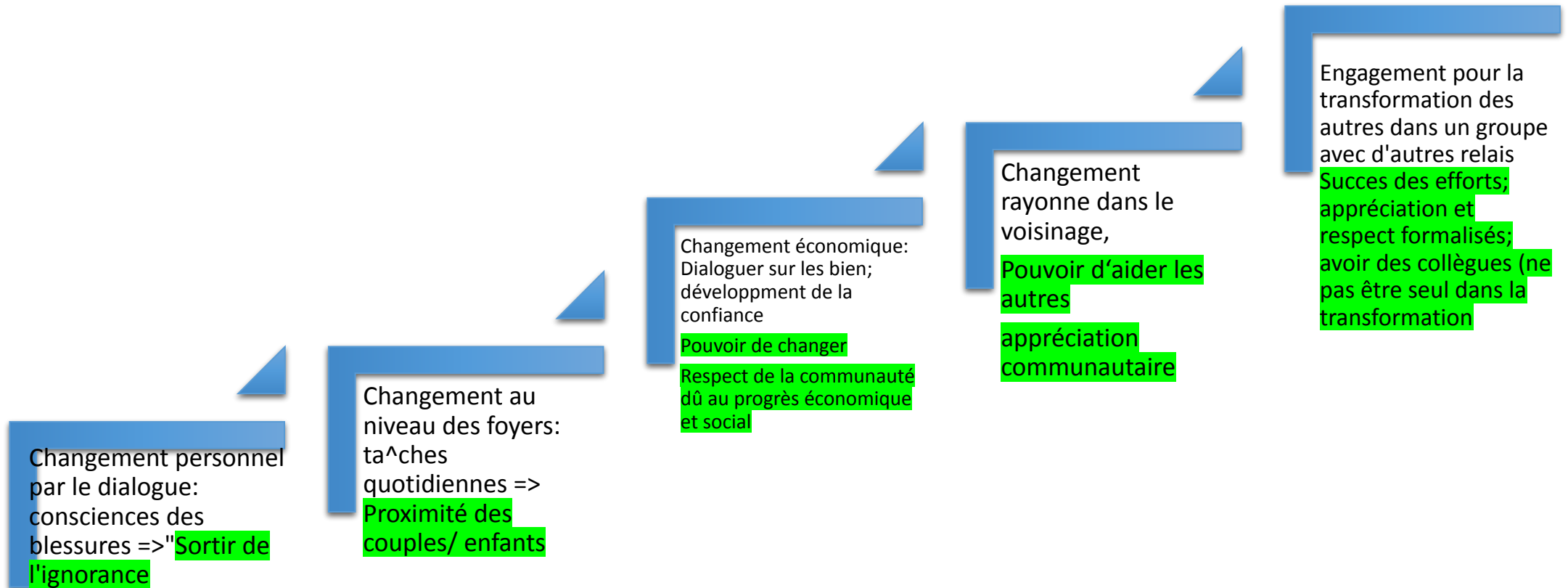
*séquences d'actions qui s'influencent mutuellement visant d'une part l'individu concerné et d'autre part la communauté*

- Prise en charge des hommes et des garçons, accompagnement individuel et en groupe (Indashikirwa)
  - Les survivants de viol/VS; Epoux, conjoints, concubins; toxicomanes
- Renforcement des capacités à travers les formations et les sensibilisations:
  - Les hommes en uniformes; Les relais communautaires ou personnes-ressources
  - Les prestataires de soins ET thérapeutes
  - Les acteurs de la chaîne pénale
- Mise en place des cadres d'échanges avec les hommes et les garçons
  - Les parents violents ; Les jeunes; leaders communautaires ; Les ex prisonniers du génocide
  - Les hommes en uniformes, Les hommes influents dans les communautés (faiseurs d'opinions)
- Le plaidoyer:
  - Les autorités locales; Les décideurs ; Les hommes en uniformes , les hommes influents dans les communautés (faiseurs d'opinions)





# Étapes de guérison et de changement (Dr Simone Lindörfer)





# Effets du travail avec les hommes/garçons

Les effets sur les communautés

- L'augmentation du taux de fréquentation des hommes et des femmes dans les centres de prise en charge comme victimes ou auteurs des violences
- Les témoignages de changements d'attitudes envers les femmes en général et les survivantes en particulier
- Amélioration de la dynamique psychique des survivantes
- L'intégration des survivantes dans les communautés
- Augmentation du niveau de vie/revenus
- La satisfaction des bénéficiaires

Briser le silence/recherche de l'aide

Diminution des plaintes de violence chez les autorités locales

Diminution de la violence: recours au dialogue/ médiation pour la résolution pacifique des conflits ou mésententes

Médiation et réinsertion rapide et durable

Augmentation de la violence par les hommes accusant les femmes de divulgation des secrets familiaux ou de parler d'eux dans les rencontres

La déconsidération sociale des hommes qui vivent le changement positifs dans leur ménage ou communauté

Femmes accusées d'avoir ensorcelé les maris



# Gestion des résistances

- Définition opérationnelle:
  - situations où les hommes refusent catégoriquement de renoncer à leurs positions de pouvoir et leurs comportements violents
  - situations et des expériences qui sont considérées comme des échecs, par exemple parce qu'un processus est bloqué, que les gens le refusent ou que la dynamique opposée ne peut être interrompue et modifiée
  - situations où les changements attendus dans la famille ou les communautés ne se produisent pas
- Pourquoi les résistances sont très fréquentes dans le travail avec les H et G
  - Les hommes n'ont pas appris à se remettre en question
  - Ils agissent dans une position de droit et de privilège voire d'impunité
  - ils tentent à répondre aux attentes que la société place en eux en tant qu'hommes( en danger d'être étiquetés comme faibles et non performants)
  - Ils sont en position de dépendance et de vulnérabilité des normes sociales et des opinions des autres

=> La résistance est la manifestation de leur effort pour ne pas laisser les peurs et les insécurités s'installer et pour maintenir le pouvoir de décision et le contrôle
- Les résistances sont des opportunités:
  - Offrent des points de départ pour commencer le travail ou pour "contourner" soigneusement les obstacles qui entravent le travail de consultation.
  - important de les reconnaître et de comprendre leur signification pour les personnes concernées.
  - Sur cette base, il est possible d'entamer une réflexion sur soi-même.
  - Sont souvent être des portes ouvertes pour comprendre l'autre et son monde.





# Facteurs de succès du travail avec les H et G

- Focaliser sur l'homme, son contexte de vie et ses ressources
- Donner un rôle proactif d'intégration à la communauté
- Utiliser les ressources de la communauté (cadres de réflexion, groupes d'échange, rôles modèles) y compris pour le suivi
- Le cadre législatif et les acteurs institutionnels comme support

Clé : travailler sur des processus parallèles transformatifs  
individu-communauté

***Le besoin de temps est apparu comme  
condition sine qua non d'obtention des effets.***





# Outils

- Manuel tome I et tome II: sur APC
- Guide des formateurs traduits en langues locales \_clés
- Outils de monitoring avec indicateurs qualitatifs
- L' ouvrage de capitalisation avec les 3 modèles de l'APC
- Ouvrage de capitalisation du travail avec les hommes et lien avec l'APC

Merci

